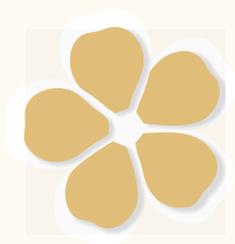


Senioren Residenz Uelzen



Residenz – Journal

Juni 2025

Unsere Leitung der Residenz !



„Die schönsten Erinnerungen sind stets Erlebnisse, für die man sich Zeit genommen hat.“

Charles Kuralt 1934 - 1997

Heiner Mc Neil
Residenzleitung



„Das Glück ist ein Schmetterling.
Jage ihm nach und er entwischt dir.
Setze dich hin und er läßt sich auf
deiner Schulter nieder.“

Anthony de Mello 1931 - 1987

Patrick Lichtenberg
Heimleiter



Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, sehr geehrte Leserinnen und Leser des Residenz–Journals,

Der Juni ist da – und mit ihm die Zeit, in der die Natur in voller Pracht erblüht. Die Tage sind lang, die Abende lau, und überall summt, blüht und duftet es. Es ist der Monat, der uns einlädt, das Leben im Freien zu genießen:

Unsere neu gestaltete Dachterrasse darf hierzu gerne und ausgiebig genutzt werden. Hier finden Sie einen gemütlichen und einladenden Platz im Strandkorb, oder haben auch die Möglichkeit in kleineren Gruppen an einem der Tische zu sitzen. Vielleicht haben einige von Ihnen auch bereits Ihren Lieblingsplatz im Innenhof mit Blick auf den Gartenteich, oder auf dem eigenen Balkon gefunden. Genießen Sie die Vielfalt der Möglichkeiten.



Weiterhin feiern wir in diesem Jahr wieder unser Sommerfest, unter dem Motto: Spargel und Erdbeeren, möchten wir schöne Stunden in Gemeinsamkeit und Einklang verbringen. Alle Bewohnenden und das Personal sind hierzu herzlich eingeladen.



Der Juni wird in diesem Jahr umso mehr zu einer Zeit, in der wir gemeinsam Momente sammeln wollen. Denn das Wichtigste im Leben sollten keine Besitztümer sein, sondern die positiven Erfahrungen und Eindrücke, die wir sammeln und behalten können. Ein schönes Gespräch, herzhaftes Lachen und das bei tollem Wetter ist doch etwas, was ein jedes Gemüt nachhaltig positiv beeinflussen kann. Es hält den Geist gesund und die Seele leicht.

Ich möchte zudem, wie in letzter Zeit in fast jedem meiner Vorworte in unserem Journal, noch eine positive Nachricht an Sie weitergeben.

Wissenschaftler haben einen neuen Bluttest entwickelt, der 18 Krebsarten im Frühstadium erkennen kann. In einer Studie identifizierte der Test 93% der Krebsfälle im ersten Stadium bei Männern und 84% bei Frauen. Diese Innovation könnte die Krebsfrüherkennung revolutionieren und die Heilungschancen so erheblich verbessern. Die teilte das BMJ Oncology in den vergangenen Wochen mit.

Diese positiven Entwicklungen zeigen, dass es viele Gründe gibt, weiterhin positiv und optimistisch in die Zukunft zu blicken.



Ich wünsche Ihnen in meinem Geburtsmonat Juni nur das Allerbeste und eine schöne, erlebnisreiche Zeit, aus der Sie viele Momente und Eindrücke sammeln, die Ihr Leben bereichern. Wenn ich kann, werde ich Ihnen gerne dabei helfen.

Bleiben Sie gesund und munter und vergessen Sie das Trinken nicht!

Viele herzliche Grüße,
Ihre Residenzleitung
Heiner McNeil

Veranstaltungsplan Juni 2025

Bei Angeboten mit einem ● handelt es sich um kostenfreie Aktivitäten.

Montag, den 02. Juni

Senioren gymnastik -
im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen



Zeitgeschehen im
Wochenrückblick -
im Achteck

- um 15:00 Uhr



Dienstag, den 03. Juni

Stadtrundgang - ●

Treffen im Foyer

- um 09:30 Uhr

Herren-Aktivgruppe -
für Kraft und Balance
im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr / um 10:30 Uhr feste Gruppen

Mit allen Sinnen -
im Achtereck

- um 15:00 Uhr

Mittwoch, den 04. Juni

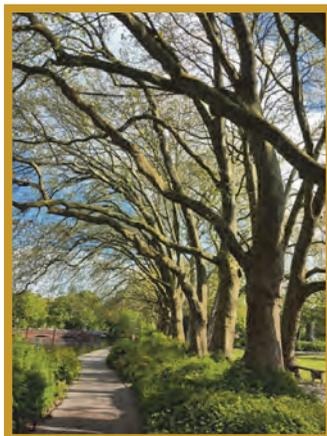
Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr

Kaffeefahrt -
ins Bauerncafé
Mielmann in Lüder
Anmeldung an der Rezeption

- Abfahrt 14:30 Uhr



Donnerstag, den 05. Juni

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen



Aktiv und Fit -

im Achteck

- um 15:00 Uhr

Singkreis Kunterbunt - ●

im Achteck

- um 19:00 Uhr

Freitag, den 06. Juni

Spielnachmittag - ●

im Restaurant

- um 15:00 Uhr



Samstag, den 07. Juni

Jakkolo - ●

im Achteck

- um 09:30 Uhr

Montag, den 09. Juni

Feiertag -
Pfingstmontag

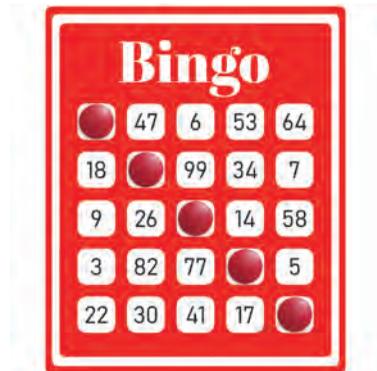


Dienstag, den 10. Juni

Stadtrundgang - ●
Treffen im Foyer
- um 09:30 Uhr

Herren-Aktivgruppe -
für Kraft und Balance
im Gymnastikraum
- um 9:30 Uhr / um 10:30 Uhr feste Gruppen

Bingo -
im Achteck
- um 15:00 Uhr



Mittwoch, den 11. Juni

Skatrunde - ●
in der Bibliothek
- um 14:30 Uhr

Donnerstag, den 12. Juni

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Aktiv und Fit -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Herrentreff - ●

in der Bibliothek

- um 16:00 Uhr

Singkreis Kunterbunt - ●

im Achtereck

- um 19:00 Uhr



Freitag, den 13. Juni

Spielenachmittag - ●

im Restaurant

- um 15:00 Uhr

Abendmusik in der St. Marien Kirche - ●

Bitte den Aushang beachten

- um 19:30 Uhr



Samstag, den 14. Juni

Sommerfest - ●

- ab 11:00 Uhr
- Bitte Aushang beachten



Montag, den 16. Juni

Seniorengymnastik -
im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen



Zeitgeschehen im
Wochenrückblick -
im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Dienstag, den 17. Juni

Stadtrundgang - ●

Treffen im Foyer

- um 9:30 Uhr

Herren-Aktivgruppe -
für Kraft und Balance
im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr / um 10:30 Uhr

feste Gruppen

Erzählrunde -
im Achtereck

- um 15:00 Uhr

Mittwoch, den 18. Juni

Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr

Mittagsfahrt-
nach Damnatz an der Elbe ins Hotel Steingarten
Spargelessen, oder Gerichte à la carte
Anmeldung an der Rezeption

Abfahrt 11:30 Uhr



Donnerstag, den 19. Juni

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Aktiv und Fit -
im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Singkreis Kunterbunt - ●

im Achtereck

- um 19:00 Uhr



Freitag, den 20. Juni

Spielenachmittag - ●
im Restaurant

- um 15:00 Uhr

Samstag, den 21. Juni

Jakkolo - ●
im Achtereck

- um 09:30 Uhr



Montag, den 23. Juni

Seniorengymnastik -
im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Zeitgeschehen im
Wochenrückblick -
im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Dienstag, den 24. Juni

Stadtrundgang - ●

Treffen im Foyer

- um 9:30 Uhr



Herren-Aktivgruppe -
für Kraft und Balance
im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr / um 10:30 Uhr

feste Gruppen

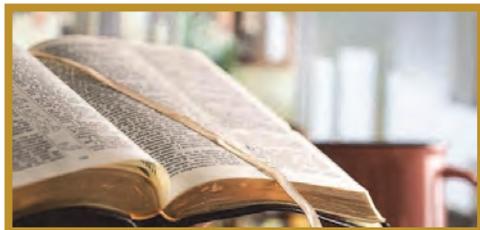
Musikalische Runde -
im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Mittwoch, den 25. Juni

Andacht - ●
mit Frau Dr. Mecking,
Pastorin
im Restaurant
- um 10:00 Uhr



Skatrunde - ●
in der Bibliothek
- um 14:30 Uhr



Schlager und mehr -
mit Adrian Bartels
Akkordeon ●
im Restaurant
- um 15:30 Uhr



Donnerstag, den 26. Juni

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Aktiv und Fit -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr

Herrentreff - ●

in der Bibliothek

- um 16:00 Uhr



Singkreis Kunterbunt - ●

im Achtereck

- um 19:00 Uhr

Freitag, den 27. Juni

Spielnachmittag - ●

im Restaurant

- um 15:00 Uhr



Samstag, den 28. Juni

Jakkolo - ●

im Achtereck

- um 09:30 Uhr

Montag, den 30. Juni

Seniorengymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen



Zeitgeschehen im
Wochenrückblick -
im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Bitte achten Sie an allen Tagen auf unsere
Aushänge!

Besuch im Jugendzentrum

Am 6. Mai fand der Besuch der Seniorinnen und Senioren im Jugendzentrum BAXX statt. Mit Bollerwagen, Eiswaffeln und natürlich Eis machten wir uns auf den Weg, um die Kinder zu überraschen.



Die Leiterin des BAXX, Frau Hinrichs, und ihre Mitarbeitenden versorgten uns mit allen Informationen über ihre Arbeit. Das BAXX steht den Kindern ab der 1. Klasse von 12:30 – 18:30 Uhr offen, für Jugendliche ab 13 Jahren in der Zeit von 12:30 -20:00 Uhr.



Die Angebote sind vielseitig, es wird gebastelt, getanzt, Musik gemacht, Tischtennis, Kicker und vieles mehr gespielt. Auch Freizeitfahrten werden angeboten und zum Toben steht der Schulhof der Lucas-Backmeister-Schule zur Verfügung.



Wer zu all dem keine Lust hat, kann es sich auch einfach im Entspannungsraum gemütlich machen – neudeutsch chillen.



Zeitgleich wurden alle Kinder und auch Erwachsenen mit Eis versorgt. Es gab Vanille, Schokolade und Erdbeer mit und ohne Streusel.



Dieser Besuch hat den Kindern und auch uns sehr viel Spaß gemacht, so dass eine Wiederholung bereits angedacht ist.



SUDOKU

		5		3	6	2		9
1			2				3	
	3		1	9				5
	2			4			8	
			8	1	9			
	4			7			5	
3				6	8		4	
	9				7			8
5		8	4	2		9		

Auflösung auf der vorletzten Seite

Testen Sie Ihr Wissen!

Zum Gedeihen benötigen die meisten Pflanzen?

- a. Natrium
- b. Radium
- c. Stickstoff

Welches ist aus gärtnerischer Sicht kein Obst?

- a. Kirsche
- b. Kürbis
- c. Erdbeere

Welcher Baum eignet sich ganz besonders gut für den Geigenbau?

- a. Erle
- b. Fichte
- c. Kastanie

Wer hat das längste Blatt?

- a. Liane
- b. Palme
- c. Kaktus

Wie heißen Pflanzen, die Wasser speichern?

- a. Helophyten
- b. Pleustophyten
- c. Sukkulente

Wer Pilze sammelt, pflückt...?

- a. die Lamellen
- b. den Fruchtkörper
- c. den gesamten Pilz



Welche Pflanze steckt hinter der Pustelblume?

- a. Butterpflanze
- b. Löwenzahn
- c. Gänseblümchen

Welchen Blumentyp gibt es nicht?

- a. Maskenblume
- b. Beckenlume
- c. Röhrenblume



Welche Pflanze ist ein Fleischfresser?

- a. Sonnentau
- b. Mimose
- c. Kaktus

Warum duften Blumen?

- a. weil die Blume Flüssigkeit ausdunstet
- b. damit Insekten angelockt werden
- c. dies ist ein genetischer Zufall

Wie viele Arten umfasst die Gattung Rose?

- a. die genaue Zahl ist unbekannt
- b. zwischen 50 und 80 Arten
- c. zwischen 150 und 200 Arten

Auflösung auf der letzten Seite

Eine gute Nachricht aus dem Naturschutz

Konflikte zwischen Menschen und Elefanten sind in einigen Regionen Afrikas eine Herausforderung – doch eine innovative Lösung in Simbabwe und Tansania zeigt Erfolg. Die ungewöhnlichen Helfer sind zwar winzig, aber effektiv: Bienen. Im Westen Simbawwes leben 5000 Menschen in direkter Nachbarschaft einer der größten Elefantenpopulationen der Erde. Die Elefanten ziehen immer wieder auf Felder um Nahrung zu finden und zerstören dabei Ernten und ganze Existenzgrundlagen der lokalen Bevölkerung. In den trockeneren Jahreszeiten kommen die Tiere auch in die Dörfer um nach Wasser zu suchen was sehr gefährlich werden kann. Doch ungewöhnliche Helfer können dieses Problem lösen: Bienen!

Denn die „Dickhäuter“ fürchten sich vor den schmerzhaften Stichen an den Ohren, Augen und am Rüssel. Deshalb meiden Elefanten Gebiete in denen Bienenstöcke stehen. Die Landwirte nutzen die Bienenstöcke als Barrieren, verbunden mit Draht, so dass durch Bewegung die Bienenstöcke in Schwingung geraten und die Bienen ausschwärmen. Das WWF-Programm fördert die Imkerei vor Ort als Einkommensquelle für die Bevölkerung und als Schutzmaßnahme gegen Elefanten.

Quelle: WWF



Auflösung SUDOKU

4	8	5	7	3	6	2	1	9
1	7	9	2	8	5	4	3	6
6	3	2	1	9	4	7	8	5
8	2	1	5	4	3	6	9	7
7	5	6	8	1	9	3	2	4
9		3	6	7	2	8	5	1
3	1	7	9	6	8	5	4	2
2		4	3	5	7	1	6	8
5	6	8	4	2	1	9	7	3

Testen Sie Ihr Wissen – Auflösung

Zum Gedeihen benötigen die meisten Pflanzen?

Stickstoff wird von den meisten Pflanzen zum Gedeihen benötigt!

Welches ist aus gärtnerischer Sicht kein Obst?

Es ist der Kürbis!

Welcher Baum eignet sich ganz besonders gut für den Geigenbau?

Die Fichte ist besonders gut für den Geigenbau geeignet!

Wer hat das längste Blatt?

Die Palme hat die längsten Blätter!

Wie heißen Pflanzen, die Wasser speichern?

Pflanzen die Wasser speichern sind Sukkulenten!

Wer Pilze sammelt, pflückt ...?

Wer Pilze sammelt pflückt den Fruchtkörper!

Welche Pflanze steckt hinter der Pusteblume?

Der Löwenzahn steckt als Pflanze hinter der Pusteblume!

Welchen Blumentyp gibt es nicht?

Die Beckenblume gibt es nicht!

Welche Pflanze ist ein Fleischfresser?

Die Pflanze Sonnentau ist ein Fleischfresser!

Warum duften Blumen?

Mit dem Duft der Blumen werden Insekten angezogen!

Wie viele Arten umfasst die Gattung Rose?

Zwischen 150 und 200 Arten umfasst die Gattung der Rosen!



...na, alles gewusst?



**Zuhause im Leben
& aktiv dabei**



**Senioren Residenz
Uelzen**

Achterstraße 13-19 29525 Uelzen Tel. (0581) 9 73 70

www.seniorenresidenz-uelzen.de